



Huisregels

Waterbasketbal

2021-V1

Gedragcode

1. Bijdrage aan je team

Bij iedere training en wedstrijd lever je een positieve bijdrage aan het zo goed mogelijk functioneren van je team. Je hebt hierbij respect voor je tegenstander.

2. Respect voor beslissingen

Je accepteert de beslissingen van de scheidsrechters en de leiding van je team tijdens wedstrijden. Er is altijd ruimte voor discussie en verbetering, maar dit volgt pas na de wedstrijd.

3. Respect voor anderen

Respect voor anderen is essentieel. Verbaal en fysiek geweld (alsmede molestatie van derden) zijn uit den boze. Pesten wordt niet getolereerd.

4. Schade eigendommen

Een verenigingslid heeft respect voor ieders eigendommen. Een verenigingslid is aansprakelijk voor de door haar/hem aangerichte schade.

5. Caps

Van de club krijgt ieder lid caps (blauw en wit) in bruikleen. Wij verwachten dan ook dat je netjes omgaat met de caps. De caps mogen alleen gebruikt worden tijdens trainingen. Tijdens trainingen dien je ten alle tijden je caps bij te hebben.

6. Aanwezigheid en afmelden

Zonder tegenbericht verwachten wij de aanwezigheid van ieder lid bij de trainingen. Afmelden kan uiterlijk 2 uur voorafgaand de training via een persoonlijk bericht naar de hoofdtrainer Hans Henst (via mail, sms of app-berichtje).

7. Wees zuinig op de spullen van de vereniging

Ballen en waterbaskets zijn duur in aanschaf. We vragen dan ook om zorgvuldig met het materieel om te gaan. Dit betekent:

Waterbasket:

- De basket na het optillen rustig neerzetten, niet laten vallen (voorkomt lekkages).
- Altijd met minimaal twee leden de basket op de kant tillen (dit is voor je eigen veiligheid).

Ballen:

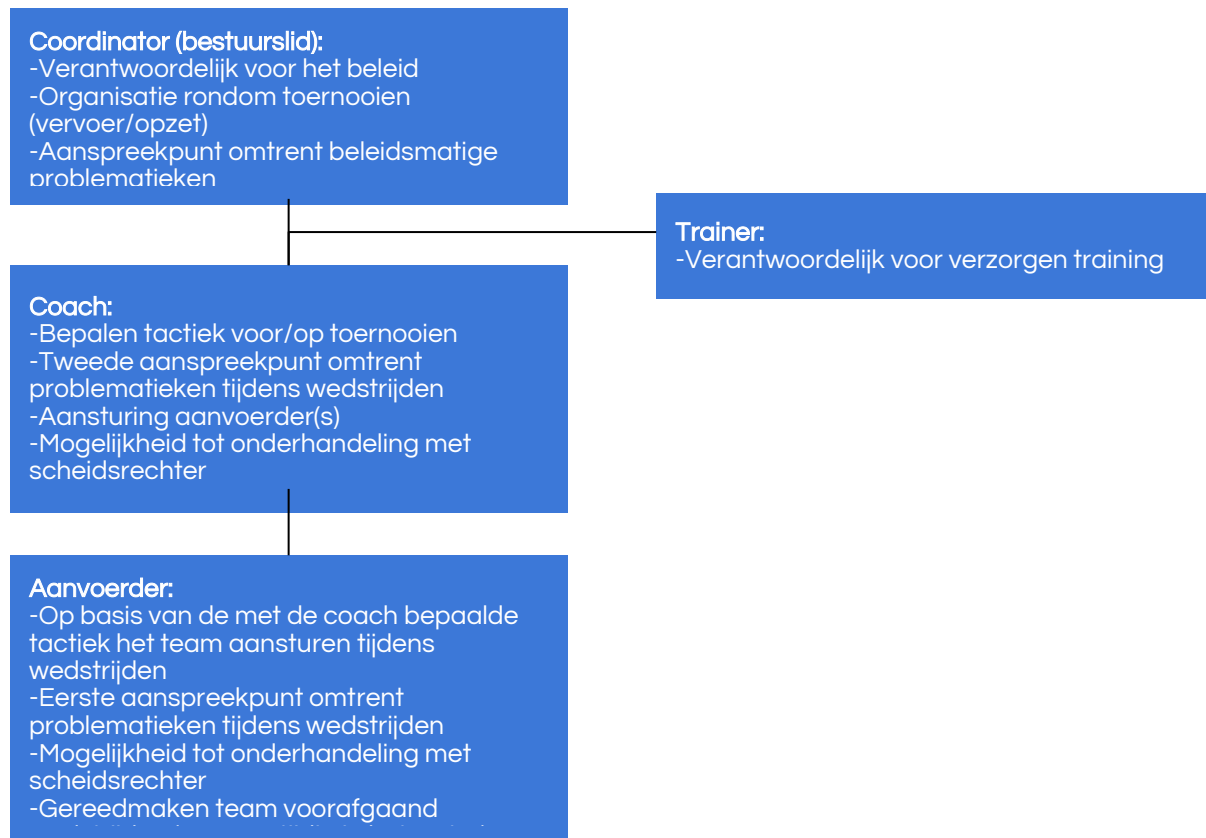
- Niet dribbelen op de kant (voorkomt slijtage aan de grip van de bal).
- Bal leggen op de kant (voorkomt slijtage aan de grip van de bal).

8. Help elkaar!

We zijn een gehandicaptenvereniging. Niet iedereen is lichamelijk/geestelijk in staat om te doen wat jij kan of omgekeerd. Houdt rekening met elkaars handicap en help elkaar waar we elkaar kunnen versterken.

Rolverdeling en verantwoordelijken

Binnen het waterbasketbal kennen wij de volgende rollen en verantwoordelijkheden:



Functie	Naam	Bereikbaar op:
Coordinator	Wendy Kuysters	06-22962521
Coach Team 2/Trainer	Hans Henst	06-10397188
Coach Team 1/Trainer	Niels Venterink	06-13892156
Aanvoerder Team 1	Niels Venterink	
Aanvoerder Team 2	Wendy Kuysters	

Actualiseren ledenbestand

Daarnaast zal de coördinator één keer per jaar het ledenbestand actualiseren. Dit zal in juni op een dinsdagavond-training plaatsvinden. De coördinator zal de leden informeren voorafgaand de training.

Communicatie op toernooi

Tijdstip	Actie
Voorafgaand toernooi	Coach en aanvoerder bespreken per team de tactiek voorafgaand de start van het toernooi.
-15 min voor startsein wedstrijd	Het team verzameld zich en de coaches lichten het team in over de gekozen tactiek.
-1 min voor startsein wedstrijd	Aanvoerder verzameld spelers aan de badrand.
+7 min na startsein wedstrijd	Tussenbespreking: bijsturing door coach.
+15 min na startsein wedstrijd	Evaluatie met coach. Korte bespreking van plus- en minpunten.

Presteren en acteren als team

We zijn bij Gesposs een team. We verwachten dan ook dat onze leden handelen uit het teambelang in plaats van eigenbelang. Spelers die handelen uit het teambelang krijgen voorrang op zij die dit niet doen. We hebben daarvoor de volgende regels opgesteld.

1. Niet afmelden bij trainingen

De hoofdtrainer dient inzicht te hebben in de opkomst van een leden op een training. Bij een te lage opkomst kan een training afgezegd worden. We verwachten dan ook dat je jezelf uiterlijk 2 uur voor een training afmeldt bij de hoofdtrainer.

Er zijn consequenties voor zij die het niet doen:

- 3x niet tijdig afmelden: Gesprek met de coördinator omtrent verbeteracties.
- 5x niet tijdig afmelden: Uitsluiting van het eerstvolgende toernooi als speler.

2. Langdurige afwezigheid bij trainingen/Hoge afwezigheidsgraad

Het kan voorkomen dat je langdurig afwezig bent door onvoorziene redenen. Echter, door niet mee te trainen breng je mogelijk de teamprestaties in het geding. Indien men langer dan 4 trainingen niet aanwezig is zal de coördinator gezamenlijk met de coaches en aanvoerders bepalen of de reden van een gegronde aard is. Zoniet, dan vervalt een eventuele voorrang op toernooien tegenover andere leden die wel op de trainingen aanwezig zijn.

3. Samen op en afbouwen

De op- en afbouw van de waterbaskets/opruimen van de lijnen dient door ieder lid gedaan te worden. We maken hierbij de volgende verdeling:

- Team 1: Even weken
- Team 2: Oneven weken

4. Op tijd in het water

De training start om 19:30, dit betekent dat men om 19:30 gereed in het water ligt. Wat neer komt op:

- De waterbaskets zijn opgebouwd door het verantwoordelijke team;
- De spelers zijn klaar met voorbereiden (eventuele warming-up, make-up af, haar op knot);
- Gedouched hebben.

De verloren minuten die leden later arriveren halen zij in door banen te borstcrawl tijdens het oefenpotje.

5. Selectie van het NK-team

Één keer per jaar is het NK Waterbasketbal. De nummers 1 en 2 van het regiokampioenschap mogen naar dit evenement. Er mogen maximaal 10 spelers mee. De selectie hiervoor gedaan door de coaches in samenspraak met de coördinator. Het NK heeft een fel karakter en we gaan naar het NK om te winnen. De selectie zal daarom gekozen worden op basis van kracht. Over de selectie is geen discussie mogelijk.