

# Zitvolleybal: een kleine sport die met passie wordt gespeeld

OSS - Krukken tegen de muur en hier en daar een rolstoel of rollator. Het is geen alledaags ritueel in de sporthal van De Rusheuvel, maar zaterdag was het heel normaal. Door twaalf teams werd gestreden tijdens de vijftigste editie van het internationaal zitvolleybaltoernooi, georganiseerd door Gesposs (Gehandicapten Sportvereniging Oss).

Brabands Dagblad Linda Van Doorn 14-05-23, 18:18

“Er zijn vandaag twee teams uit België overgekomen”, vertelt Benny van Buel, die het toernooi heeft georganiseerd. “Normaal kwam er ook altijd een team uit Duitsland, maar dat team is helaas opgeheven door het teruglopende ledenaantal.” Zonde, vindt Van Buel. En het is dan ook meteen een probleem waar Gesposs zelf tegenaan loopt. “Het is geen grote sport, maar de spelers zijn wel heel gepassioneerd.”

## Sociaal contact

Dat komt niet door de sport alleen, vertelt verenigingsvoorzitter Hans Henst. “Ook het sociale contact is heel belangrijk. Bij ons misschien nog wel belangrijker dan bij een gewone sportvereniging.”



Vamos 2 (geel) speelt tegen Kruikenburg Ternat op het internationaal zitvolleybaltoernooi in Oss. © Van Assendelft / Thomas Segers

De vereniging is voor iedereen toegankelijk, maar mensen met een beperking hebben voorrang. “Dan hebben we het over beperkingen in de ruimste zin van het woord. Dat gaat van diabetes tot een amputatie van een ledemaat, maar ook mensen met autisme of een andere psychische aandoening zijn van harte welkom. Voor onze leden is het heel belangrijk dat er aandacht is voor hun problemen en dat daarover gepraat kan worden. Gelukkig gebeurt dat ook en dat zien we terug in het aantal jaren dat mensen lid zijn. We bestaan inmiddels meer dan 55 jaar en hebben nog steeds leden van het eerste uur.”

Zelf werd Henst lid toen na een ongeluk een deel van zijn been geamputeerd moest worden. “Ik begon met zitvolleybal, maar dat bleek niet helemaal mijn sport, toen ben ik waterbasketbal gaan spelen.”

## Protheses tegen de muur

Van Buel was nog een kind toen hij zijn moeder hielp bij de organisatie van de eerste edities van het toernooi. “We haalden blikken soep bij Unox en ik mocht helpen dragen. In de kleedkamers stonden dan protheses tegen de muur. Interessant vond ik dat.”



Het spel gaat zittend vaak sneller dan staand volleybal. © Van Assendelft / Thomas Segers

Zelf speelt Van Buel ook zitvolleybal en hij is scheidsrechter. “Het spel kan zittend twee keer zo snel gaan dan staand volleybal”, vertelt hij. “Dat komt omdat het veld kleiner is.” Lachend: “Als ik een staande wedstrijd fluit, heb ik voor mijn gevoel zeeën van tijd.”

Ook hangt het net lager dan bij gewoon volleybal. “Het grootste verschil in spelregels, is dat een speler altijd via zijn zitvlak of een deel van de romp contact moet hebben met de grond. Als je jezelf ‘lift’, kost dat punten.”

## Handicappunten

Zitvolleybal is een paralympische sport en tijdens de Olympische Spelen zie je vaak dat de leden van het internationale team een fysieke beperking hebben. Henst: “Om mee te mogen doen aan de Paralympics moet je voldoen aan een bepaald aantal ‘handicappunten’. Daar hebben we bij Gesposss gelukkig geen last van. Wij zijn er voor mensen die in reguliere sporten net niet meekunnen, ik denk dat dat de beste omschrijving is.”



Het toernooi wordt gehouden in sporthal de Rusheuvel in Oss. © Van Assendelft / Thomas Segers