



Waterbasketbalteam Oss foto bij een training. Kim Wolf scoort hier. © Van Assendelft Fotografie/Jeroen Appels

‘Bij deze sport vergeet je gewoon even helemaal je handicap’

Waterbasketbal is geen zachtzinnig spelletje, de teams van Gespos nemen dit trainingspartijtje zeer serieus. De scheidsrechter sprint op en neer langs de kant van het zwembad, hij probeert in de gaten te houden of er niks onder water gebeurt: „Nu valt het mee, bij een toernooi gaat het er harder aan toe.”

Francine Bardoel 20-02-24, 10:40

Iedereen die mee zwemt bij de teams heeft een geestelijke of een lichamelijke beperking. Dat is niet altijd te zien, een zwangere vrouw die ook mee zwemt vertelt van haar neurologische aandoening. Haar linkerhelft valt af en toe weg. Anderen hebben duidelijk een geestelijke beperking of bijvoorbeeld een prothese. Met een lift worden mensen in waterrolstoelen in het water gelaten. Tijdens de training blijft een jonge vrouw die het even te druk vindt, lekker langs de kant zitten. Niemand vindt dat gek.

Sport voor mensen met een beperking

Het waterbasketbalteam van Gespos is uitgeroepen tot het Sportteam van het jaar 2023 in de gemeente Oss. Daar zijn ze heel trots op. De naam Gespos is oud vertelt de voorzitter, het betekent Gehandicaptensport Oss. „Maar we spreken niet meer van gehandicapten,

we noemen het mensen met een beperking. De naam hebben we gehouden, want zo kennen ze ons.”

Gesposs is een vereniging met waterbasketbal, zitvolleybal, recreatief zwemmen en jongeren zwemmen. Toegankelijk voor mensen met en zonder beperking, maar er sporten vooral mensen met een beperking.

Waterbasketbal

Waterbasketbal is een kruising tussen waterpolo, basketbal en korfbal. De teams spelen vijf tegen vijf in diep water, en er kan altijd gewisseld worden. Er is een drijvende korf, waar de bal in moet. Iedereen van 13 jaar en ouder met diploma B kan meedoen, er wordt geen onderscheid gemaakt in beperkingen en geslacht. „Zo hebben we in ons team mensen met een spasme, epilepsie, autisme, over- en ondergewicht, een dwarslaesie of met een beenprothese, zoals ik,” grapt voorzitter Hans Henst. Iedereen zwemt mee, dus ook het hele bestuur.

Bij deze sport vergeet je gewoon je handicap

Tijdens het trainingspotje scoort Wieneke van Rooij uit Geffen vier keer. Ze zit pas vier weken bij de club. „Het is gewoon lekker in het water, en hoe vaker ik het spel doe, hoe gemakkelijker het wordt.” Een andere speler: „Bij deze sport vergeet je gewoon je handicap.”

Kim Wolf is pas 25, maar toch al 20 jaar bij Gesposs. Het begon met een speciaal clubje voor kinderen met astma, dat opging in Gesposs. Ze zwom een tijdje mee bij het Jeugdjongerenzwemmen, en toen er even een speler te weinig was bij het waterbasketbal werd ze in het team opgenomen.

De sterken nemen de zwakken op sleeptouw

Wat is nou de kracht van Gesposs volgens Kim? „Nou dat iedereen mag zijn wie hij is. Ze zorgen echt voor elkaar. De sterken nemen de anderen op sleeptouw.” Gesposs heeft twee teams, team Blauw en team Geel. „Dat is heel bewust gedaan, je wil geen eerste en tweede hebben.” zegt de voorzitter Hans Henst. Zo is alles heel inclusief, iedereen doet wat hij kan. Ook buiten het zwembad, zo is er een fietsenmaker bij de club die de banden van de waterrolstoelen vervangt.

Stamcafetaria

Spelers en ouders rijden met eigen auto's naar de toernooien toe, maar komen na de wedstrijd weer bij elkaar naar snackbar 't Supertje in Heesch. „Dat is onze stamcafetaria, die snappen het precies als iemand twee bakjes appelmoes met twee frikandellen bestelt.” Naar het Nederlands kampioenschap ging echt iedereen mee. „Het is wel een selectie die speelt, maar ook iedereen die niet speelt gaat mee.”

Dat sociale aspect van de club is super belangrijk zegt Kim: „Soms vinden ze het erger dat 't Supertje niet doorgaat dan de wedstrijd. En we barbecueën ook elk jaar bij iemand thuis, en hebben een Lief en Leed potje.”

[Veel gehandicaptensportverenigingen zijn opgeheven](#), hoe kan Gespos dan nog bestaan? Er was een overkoepelende landelijke vereniging NEBAS voor aangepast sporten. Maar in 2001 spraken NOC*NSF, NEBAS en NSG af dat de alle reguliere sportbonden de sport voor mensen met een beperking of chronische aandoening in hun sportaanbod zouden opnemen. Gespos is echter niet bij een grote zwemvereniging gegaan, zij waren sterk genoeg om zelfstandig te blijven. De voorzitter vindt het nog steeds de juiste keuze. Maar hij roemt ook de KNZB, zij hebben de tak van waterbasketbal goed opgepakt en er wedstrijden voor georganiseerd.



De waterbasketbalteams van Gespos © Van Assendelft/Jeroen Appels